

LO QUE LOS PADRES DEBERÍAN DE SABER ACERCA DEL ÉXTASIS



Éxtasis, es el nombre común con que se conoce la droga MDMA. Y se ha convertido, en muy poco tiempo, en la droga que ocupa el primer lugar en el escenario del abuso de sustancias. El uso del Éxtasis entre los adolescentes estadounidenses, sobrepasó o igualó el vicio de la cocaína, heroína, LSD, o metanfetamina.

Para muchos padres, sin embargo, el Éxtasis aún sigue siendo un misterio. Es por eso que, hemos desarrollado este folleto con el propósito de informar ampliamente, sobre sus peligros. También, le proporcionaremos consejos en caso que su hijo estuviera usando Éxtasis y le guiaremos para ayudarlo a mantener a su hijo alejado de las drogas.



Partnership for a Drug-Free America®

405 Lexington Ave, New York, NY 10174 212-922-1560
www.drugfreeamerica.org

¿QUE ES EL ÉXTASIS?

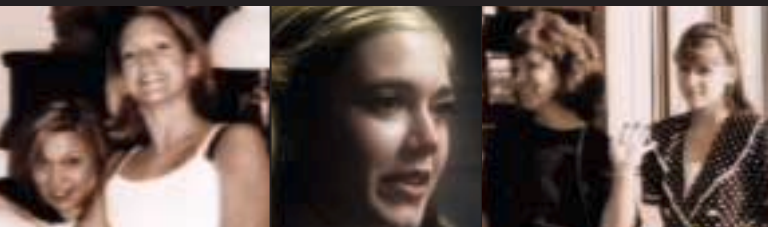
La mayoría de los padres, en los Estados Unidos, no conocen los efectos perniciosos del Éxtasis. Muchos de ellos, ni siquiera saben lo que es y ni menos lo que contiene. El Éxtasis es una droga peligrosa e ilegal que es fácil de obtener y se ha convertido en la droga favorita de los adolescentes en los Estados Unidos.

El nombre común es Éxtasis pero, químicamente, es conocida como **MDMA**, la abreviación de **3,4-methylenedioxy metanfetamina**. La droga se toma oralmente, en forma de pastilla. Es una droga sintética, sicodélica, con propiedades estimulantes (como la anfetamina) y (alucinógenas como el LSD).

Los traficantes de Éxtasis emplean todos los trucos imaginables para fomentar y promover el uso del Éxtasis entre los adolescentes norteamericanos. Utilizan los mismos dibujos animados y famosos logotipos que han usado para vender y promover el LSD.

Según la Administración para el Control de Drogas, (Drug Enforcement Administration) el Éxtasis se distribuye bajo diferentes nombres y formas a través de más de 150 sellos, logotipos y figuras de dibujos animados. Generalmente, se venden en forma de pastillas y son del mismo tamaño de una aspirina. La mayoría de estas pastillas llevan una marca o sello particular que se asocia con un efecto sicodélico específico.

Los nombres de jerga o de la "calle" de Éxtasis incluyen "X," "E," "XTC," "Roll," "Adam," "Bean," la "Droga del Abrazo" y la "Droga del Amor."

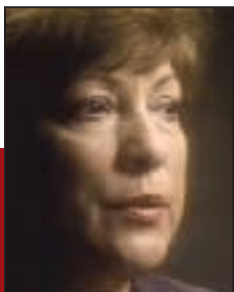


¿CUÁN PELIGROSO ES EL ÉXTASIS?

La verdad es que aún no se sabe cuán grande es el daño que esta droga puede causar. Sin embargo, recientemente, más de dos docenas de norteamericanos han muerto debido al abuso del Éxtasis.

De lo que sí se sabe es que el consumo del Éxtasis puede causar una deshidratación total, ataques apopléjicos o infartos. Además de cambiar el estado anímico, el uso del Éxtasis puede alterar la temperatura del cuerpo y provocar un espasmo muscular. Igualmente, afecta el funcionamiento del hígado y el corazón, probablemente causando la muerte.

Quizás la preocupación más grande acerca del consumo del Éxtasis es el daño que causa al cerebro. A la media hora de tomarla, los jóvenes comienzan a sentirse eufóricos, con mucha energía debido a que el cerebro descarga una sustancia química llamada serótina. Si el Éxtasis se toma con frecuencia, las células cerebrales que generan la serótina se dañan y afectan el estado anímico, el dolor, el proceso de aprendizaje y la memoria.



“Cuando el fiscal
pesquisador vino
a mi oficina. Yo
le pregunté:
¿Qué es Éxtasis?”

— Elsa Heird, cuya hija se murió, el 20 de Julio del 2000, de una sobredosis relacionada con la droga Éxtasis.

¿CUÁLES SON LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA DEL USO DE ÉXTASIS?

Para los padres es muy difícil detectar el uso del Éxtasis porque no existen síntomas claros que indiquen que sus hijos estén usando la droga. Sin embargo, hay señales que le pueden indicar que algo no está correcto.

Los indicios que su hijo podría estar usando drogas incluyen:

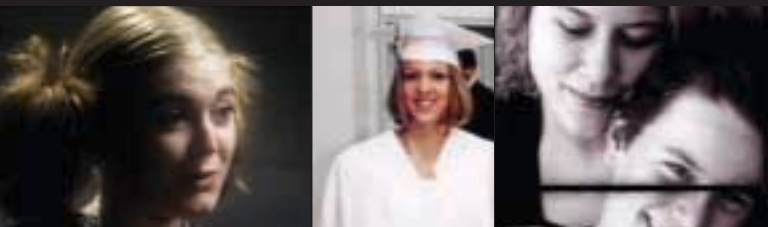
Cambio de amigos, cambios en los hábitos de dormir, bajo rendimiento escolar, pérdida de interés en los pasatiempos o actividades favoritas, falta de motivación, actitud antagonista y poco cooperativo, pérdida inexplicable de dinero en la casa.

Indicios que su hijo podría estar usando Éxtasis incluyen:

Entre las señales están, la deshidratación, el apretar involuntariamente las mandíbulas, el rechinar de los dientes, las mandíbulas adoloridas, aumento de sentimientos cariñosos, se notan relajados pero, con profundos cambios en el estado de ánimo, disminuyen las inhibiciones, entran en un estado hipnótico con agudo enfoque en los sonidos, tienen escalofríos, dolores musculares, náuseas, confusión, dificultad de concentración, depresión, temblores, amnesia, ataques de pánico y ansiedad.

Además de estas señales físicas, preste atención a cualquier aparato o accesorio extraño que encuentre en el hogar. Los productos que pueden parecer inocentes pero, que pueden estar relacionados con el uso de Éxtasis son:

- Chupetes
- Pirulíes
- Collares de dulces
- Palos brillantes y joyas brillantes
- Mochila para niños
- Vapor de frotamiento mentolado
- Máscaras usadas para cirugía



Estos productos son populares en las fiestas (“rave”, que son festividades nocturnas muy prolongadas con música electrónica) y se distribuyen donde hay consumo del Éxtasis. A pesar de que lucen inocentes, el uso de cada uno de estos productos tiene una razón justificada. Por ejemplo; los chupetes y los pirulíes son usados para ayudarlos a resguardarse contra el rechinar de dientes que resulta al apretarse la mandíbula, involuntariamente. Los collares de dulces son usados a menudo para esconder las pastillas del Éxtasis (las bolsas pequeñas de dulces también son usadas para este propósito). Las varas brillantes, vapor de frotamiento y las máscaras para cirugía, a menudo son usadas por aquellos que usan Éxtasis para sobre estimular sus sentidos.

Aunque, la presencia de estos accesorios no indica con certeza de que haya uso del Éxtasis y aunque tanto el Éxtasis como estos productos se han alejado un poco de las fiestas “rave,” de ninguna manera esto significa que estos productos sean inocentes. Los padres deben siempre estar vigilantes y alertas.

“Daría todo lo que tengo por haber reconocido alguna señal de peligro.”

—Jim Heird, padre de Danielle.



¿QUE PUEDO HACER PARA QUE MI HIJO NO USE ÉXTASIS?

A pesar de que la opción de usar o no usar drogas es una decisión de sus hijos, usted puede influir, enormemente, sobre ellos. La Asociación pro América Libre sin Drogas, una de las principales organizaciones investigativa que estudia los patrones de actitud hacia las drogas entre padres e hijos, acaba de realizar un estudio llamado: Las Actitudes en la Sociedad, y reveló que los padres son la influencia más grande en la vida de sus hijos. Además, se comprobó que los consejos y la disciplina de los padres ayudan a los hijos a mantenerse libre de drogas. De hecho, los adolescentes que se enteraron del peligro de las drogas en el hogar, son cincuenta por ciento, menos propensos a usar drogas.

Preocuparse de los hijos es la forma más efectiva de mantenerlos fuera de las drogas y es quizás una de las acciones más importantes que usted puede realizar como padre. Preocuparse significa saber donde están, saber qué están haciendo y con quién andan. No se canse de preguntar, no se de por vencido.

Aquí, ofrecemos algunas preguntas básicas que le pueden ayudar a mantener el diálogo abierto y sincero con su hijo y al mismo tiempo, le demostrará que Usted está interesado en su bienestar y salud.

Sepa donde están

Es importante saber dónde está su hijo y especialmente lo que está haciendo. Los estudios han demostrado que los adolescentes que no tienen ninguna supervisión adulta están más propensos a faltar a la escuela, sufrir de estrés, sacarse malas notas, llevar un modo de vida peligroso y consumir drogas. He aquí algunos ejemplos:

¿Quién? - ¿Con quién te juntarás después de la escuela?

¿Qué? - ¿Qué estarás haciendo?

¿Cuándo? - ¿A qué hora llegarás a la casa?

¿Dónde? - ¿Dónde estarás?

Es probable que sus hijos mayores reaccionen y se molesten con tantas preguntas. Puede ser que expresen arrogancia. Es casi seguro que le acusen de estar invadiendo su privacidad y exijan que los deje solos. Es posible que todo esto suceda. Sin embargo, no importa cuántas veces pueden encogerse de hombros o mover sus ojos. No importa lo que digan, lo principal es que usted controle la situación y actúe como un adulto.



¿QUE HAGO SI MI HIJO ESTÁ USANDO ÉXTASIS?

Si usted cree que su hijo o hija está usando Éxtasis – o cualquier otra droga ilegal – busque las señales de advertencia indicadas en este folleto. Luego, hable con su hijo y exprese sus preocupaciones. Recuerde, usted no debe hacer acusaciones. Mantenga la calma y sea razonable durante la conversación. Haga muchas preguntas pero, también escuche. Recuerde, ciertos indicios del uso de drogas pueden estar relacionados con problemas emocionales o enfermedades físicas que no están conectados con el uso de las drogas. Discuta estas posibilidades con su doctor y pida que a su hijo o hija le hagan un examen físico para ver si existe una condición médica.



“Él Extasis destruyó mi vida y la de mi familia”

–Anthony, quien ahora tiene 18 años, a principio del 2000, fue dado de alta de un Centro de Detención Juvenil y ahora está tratando de rehacer su vida.

ESTOY SEGURO QUE MI HIJO ESTÁ USANDO ÉXTASIS Y NECESITA AYUDA, ¿QUE HAGO AHORA?

El uso indebido de las drogas es un problema muy serio; no sea tímido y pida ayuda para saber como solucionar este dilema. Para obtener una referencia para un programa de tratamiento cercano a su casa, llame al Servicio Nacional de Referencias para el Tratamiento de Drogas y Alcohol del Centro para el Tratamiento de Abuso de Sustancias al 1-800-662-4357.

La información contenida en este documento es fuente de información del Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas. Para mayor información sobre este folleto llame a:

**1-866-XTC FACTS
(1-866-982-3428)**

Para mayor información sobre el Éxtasis, sobre el abuso de otras drogas, o para aprender a hablar, efectivamente, con sus hijos acerca de las drogas, visite La Asociación pro América Libre sin Drogas:

www.drugfreeamerica.org

Para mayor información y para obtener fuentes de información para ayudar a prevenir el uso de drogas, visite:

- Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA-por sus siglas en Inglés) www.samhsa.gov
- El Centro Nacional para Información de Alcohol y Drogas (NCADI-por sus siglas en Inglés) www.health.org

La Asociación pro América Libre sin Drogas agradece al Centro para la Prevención del Abuso de Sustancias (CSAP-por sus siglas en inglés) por la asistencia en la distribución de esta información.



Partnership for a Drug-Free America®



“Ella trató
Éxtasis y
pagó con su
vida y con
las muestras.”

— Elsa Heird